

FIT 2006 – den **FahrradInformationsTag** im Bürgerhaus Dreieich erreichen Sie mit dem Fahrrad, der S-Bahn, dem Bus oder mit dem Auto.



Die Abbildungen aus der Fahrradschau FIT 2005 zeigen das große Interesse an den Informationsständen, den Vortragsreihen sowie am Codieren der Fahrräder.



Sonntag, 23. April 2006
von 11 bis 18 Uhr
im Bürgerhaus Dreieich
Fichtestraße 50
63303 Dreieich-Sprendlingen

Die große Fahrradschau im Rhein-Main-Gebiet
 Das Ereignis für alle Radler, besonders für jene, die kurz vor der Entscheidung stehen, ein neues Fahrrad zu kaufen.

Eintrittspreis 1 Euro
 Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt.

Von einigen Orten im Kreis Offenbach startet der ADFC geführte Radtouren nach Dreieich-Sprendlingen zu FIT 2006. Hierzu finden Sie weitere Informationen im ADFC-Radtourenprogramm, das bei Fahrradhändlern ausliegt, sowie in der Lokalpresse.

Das Bürgerhaus in Sprendlingen ist mit den S-Bahn-Linien S3 oder S4 über Buchschlag zu erreichen. Vom Bahnhof Buchschlag fährt der Bus OF 64 zum Bürgerhaus.

Mit dem Auto fahren Sie über die A 661 nach Dreieich oder über die alte B3 (Neu-Isenburg-Sprendlingen-Langen) direkt nach Sprendlingen.



Veranstalter ist der
Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Kreis Offenbach e.V.
 c/o Stefan Janke, Nieuwpoorter Straße 15, 63110 Rodgau,
 Telefon 06106 - 826408 (abends und am Wochenende)

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.adfc-kreis-offenbach.de

FIT 2006 – der FahrradInformationsTag
 steht unter der Schirmherrschaft von Herrn Peter Walter,
 Landrat im Kreis Offenbach.



23. April

Die große

Fahrrad

schau

in Dreieich

Da muss

ich hin



Sehen, hören . . .

FIT 2006 – der Fahrrad InformationsTag – die große Fahrradschau im Rhein-Main-Gebiet, für alle, die Freude am Fahrrad fahren haben. Hier dreht sich alles rund um das Fahrrad.

Kompetente, servicestarke Fahrrad-Fachhändler aus der Region zeigen

- neueste Modelle führender Marken
- aktuelle Trends beim Zubehör
- die richtige Radfahrkleidung
- Dienstleistungen rund ums Rad

Die Aussteller bei FIT 2006

bike-center, Obertshausen
bike-technik, Langen
Böhm-Radreisen, Offenbach
Brans Travel Shop, Egelsbach
Fahrradcenter, Lämmerspiel
Fahrradhaus Veit, Dreieich
Fahrrad Holzmann, Neu-Isenburg
Fahrrad Küchler, Mörfelden
Fahrradladen Mauer, Rodgau
Möck Zweiräder, Dreieich
Trellock Fahrradzubehör, Münster/Westfalen
Zweirad Schneider, Langen
zweiradshop Niederhofer, Babenhausen
Zweirad-Team, Dietzenbach

Attraktive Radwanderwege in der Region, vorgestellt mit ausführlichem Info-Material der Abteilung Öffentlichkeitsarbeit der Kreisverwaltung Offenbach. Es werden die neuesten Radwanderkarten des Kreises Offenbach druckfrisch präsentiert.



Bürgerhaus Dreieich, der Treffpunkt für Radelfreunde zu FIT 2006

... und ganz viel erleben

FIT 2006 – der Fahrrad InformationsTag – präsentiert Vorträge und gibt Antworten zu interessanten Themen:

- Radfahren und Gesundheit
- Tipps für die Kaufentscheidung
- Die richtige Pflege des Fahrrades
- GPS am Fahrrad – wohin soll das führen?
- Speichenbruch – und jetzt?
- Passender Sattel und richtige Sitzposition

Die Vorträge wenden sich an:

- Ausdauernde Reiseradler
- Bedächtige Genussradler
- City-Radler, die nur schnell mal einkaufen fahren
- Schönwetter-Gelegenheitsradler
- Sportliche Mountainbiker
- Wetterharte Ganzjahresfahrer

FIT 2006 – gibt Antworten auf wichtige Fragen rund um das Fahrrad und das Rad fahren:

- Hilft, die richtige Kaufentscheidung zu treffen
- Regt an, das Fahrrad als Verkehrsmittel, Freizeit- und Sportgerät zu entdecken
- Sorgt für mehr Freude beim Radeln

ADFC Experten und externe Spezialisten beraten und beantworten gerne Ihre Fragen.

Die Vortragsthemen und ihre Referenten

Beginn	Thema	Referent
11:15	<i>Wichtige Tipps für die Kaufentscheidung</i>	Stefan Janke
11:15	<i>GPS am Fahrrad – wohin soll das führen?</i>	Horst Seibert
12:30	<i>Warum die Pflege des Rades so wichtig ist</i>	Lothar Diederich
12:30	<i>Passender Sattel und richtige Sitzposition</i>	Juliane Neuss, ADFC-Technikexpertin
13:45	<i>Radfahren und Gesundheit</i>	Klaus-G. Dechert, Heilpraktiker
13:45	<i>Speichenbruch – und jetzt?</i>	Peter Mertens
15:00	<i>Wichtige Tipps für die Kaufentscheidung</i>	Stefan Janke
15:00	<i>Passender Sattel und richtige Sitzposition</i>	Juliane Neuss, ADFC-Technikexpertin
16:15	<i>GPS am Fahrrad – wohin soll das führen?</i>	Horst Seibert
16:15	<i>Warum die Pflege des Rades so wichtig ist</i>	Lothar Diederich

Die Referenten stehen für anschließende Gespräche zur Verfügung.

Der ADFC informiert

- Das ADFC-Radtourenprogramm 2006 für Freizeiträder
- Verkaufsstand mit Fahrradkarten der Region
- Tipps zur Durchführung von Radtouren
- Bett & Bike – dort übernachten, wo Tourenradler willkommen sind
- Der ADFC und seine Erfolge in der Verkehrspolitik
- Bike & Business – mit dem Fahrrad zur Arbeit und niemals im Stau

Der ADFC codiert

Gegen eine geringe Gebühr können Besucher ihr Fahrrad codieren lassen, sofern sie Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen. Mit dem Codieren seines Rades leistet der Eigentümer einen wichtigen Beitrag zur Vorbeugung gegen den Fahrraddiebstahl und es erleichtert das Wiederfinden, sollte es dennoch gestohlen werden.

Der ADFC motiviert

In der Ruhezone läuft eine Lichtbildpräsentation mit Bildern von langen und kurzen Radreisen und macht Appetit auf eigene Aktivitäten.

Das ADFC-Radler-Café

bietet selbstgebackenen Kuchen, leckere Snacks, Kaffee und verschiedene Erfrischungsgetränke.



– da ist gutes Rad nicht teuer