

## FIT 2012 – ADFC-Experten beantworten gerne Ihre Fragen rund um das Fahrrad

- Wie treffe ich die richtige **Kaufentscheidung**?
- Wie kann ich das **Fahrrad** für mich **neu entdecken** – als Verkehrsmittel, als Freizeit- und als Sportgerät?
- Wie kann ich noch mehr **Freude beim Rad fahren** haben?
- Wo finde ich **Gleichgesinnte**?



## FIT 2012 – So kommen Sie hin

- Den **ADFC-Fahrrad.Info.Tag** in Dreieich-Sprendlingen erreichen Sie sehr gut mit dem Fahrrad. Entweder folgen Sie der Radwegweisung oder Sie schließen sich einer geführten Radtour des ADFC an. Informationen hierzu erhalten Sie in der Lokalpresse und unter [www.adfc-kreis-offenbach.de](http://www.adfc-kreis-offenbach.de)
- Mit der S3 und S4 bis Dreieich-Buchschlag und von dort mit dem Bus OF 65 bis zum Bürgerhaus.
- Rund um das Bürgerhaus stehen Stellplätze für Pkw zur Verfügung. Beachten Sie bitte das Parkleitsystem und die streng überwachten Kurzparkzonen.



**Sonntag, 4. März 2012, 11 bis 17 Uhr**

Bürgerhaus Sprendlingen  
Dreieich, Fichtestraße 50  
[www.buergerhaeuser-dreieich.de](http://www.buergerhaeuser-dreieich.de)

### Die große Fahrradschau im Kreis Offenbach

Eintrittspreis 1 Euro,  
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren  
haben freien Eintritt.



#### Veranstalter:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Offenbach e.V.  
c/o Stefan Janke, Nieuwpoorter Straße 15, 63110 Rodgau  
Telefon: 0 61 06 - 82 64 08 (abends), Mobil: 0160 - 4 89 13 50

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter  
[www.adfc-kreis-offenbach.de](http://www.adfc-kreis-offenbach.de)

#### Schirmherr:

Oliver Quilling, Landrat des Kreises Offenbach



Foto: M. Gloger



**Sonntag, 4. März • 11–17 Uhr**  
Bürgerhaus Sprendlingen  
Dreieich, Fichtestraße 50

# FIT 2012

Der Fahrrad.Info.Tag  
des ADFC

## Die große Fahrradschau

im Kreis Offenbach  
mit vielen Infos  
rund ums Fahrrad

[www.adfc-kreis-offenbach.de](http://www.adfc-kreis-offenbach.de)

## FIT 2012 – Kompetente, servicestarke Fahrradhändler aus der Region stellen vor

- neueste Modelle führender Marken
- aktuelle Trends beim Zubehör
- die richtige Radfahrkleidung
- Dienstleistungen rund ums Rad
- GPS und Routenplanung in Theorie und Praxis



## Aussteller Technik

- **Fahrrad Küchler**, Mörfelden
- **Fahrradladen Mauer**, Rodgau
- **Lautlos durch Rhein-Main**, Dreieich
- **Möck Zweiräder**, Dreieich
- **Outdoor-Megastore**, Egelsbach
- **Optica**, Dreieich
- **Optik Zach**, Mainaschaff
- **Zweirad Schneider**, Langen
- **Zweiradshop Niederhofer**, Babenhausen

## Aussteller Touristik

- **Bender Busradeln**, Trebur
- **Radroutenplaner Hessen IVM**, Frankfurt
- **VogelsbergTouristik**, Schotten
- **Vogt multimedia & tour**, Reinheim



## FIT 2012 – Vorträge zu aktuellen Themen

Anfangszeiten:

11:30 Uhr, 12:30 Uhr, 13:30 Uhr, 14:30 Uhr und 15:30 Uhr

### GPS und Orientierung

- Radroutenplaner
- Einführung in die Routenplanung
- Navigation mit dem Handy
- etc.

### Technik rund um's Rad

- Tipps zum Fahrradkauf
- Aufspeichen leicht gemacht
- Bremsen
- Schaltung
- etc.

### Angenehmes Rad fahren

- Rad fahren und Gesundheit
- Wie bereite ich eine Radreise vor?
- Pedelecs
- Ergonomie
- Funktionskleidung für Radfahrer

Die Referenten stehen anschließend für Gespräche zur Verfügung.

Achtung: Aus organisatorischen Gründen können sich Themen und Anfangszeiten ändern.

## FIT 2012 – Der ADFC im Kreis Offenbach ...

### ... informiert

- **Radtourenprogramm** für Freizeiträder
- Aktuelle **Radwanderkarten** der Region
- Tipps zur Durchführung von **Radtouren und -reisen**
- Infos und Erfahrungsaustausch zu **MTB** und **Pedelecs**
- **Bett & Bike**: dort übernachten, wo Radler willkommen sind. Rund 5.200 zertifizierte, fahrradfreundliche Gastbetriebe in einem aktuellen Verzeichnis
- **Deutschland per Rad entdecken**: mit vielen aktuellen Tipps zu schönen Radreisen in Deutschland
- **Radfahren mit Kindern**: von der Mitnahme im Sitz oder Anhänger über die ersten Touren hin zur Verkehrs-erziehung und Teilnahme am Straßenverkehr
- **Erfolgreiche Lobbyarbeit**: damit Radfahrer schnell, direkt, umwegfrei, behinderungsarm, sicher und komfortabel radeln können
- **Mit dem Rad zur Arbeit**: die Aktion von ADFC und AOK von Juni bis August; Mitmachen und nie im Stau stehen

### ... codiert

- Gegen 10 bzw. 15 Euro können Besucher ihr **Fahrrad** codieren lassen (Bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen!)
- Ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung gegen den Fahrraddiebstahl
- Erleichtert das Wiederfinden im Falle eines Diebstahls

### ... erfrischt

- Das **Radler-Café** bietet selbstgebackenen Kuchen, belegte Brötchen und dazu Kaffee und Kaltgetränke

### ... und freut sich über Kinder

- Für den Radlernachwuchs haben wir extra einen großen **Kindertreff** eingerichtet