

FIT 2011 – ADFC-Experten beantworten gerne Ihre Fragen rund um das Fahrrad

- Wie treffe ich die richtige **Kaufentscheidung**?
- Wie kann ich das **Fahrrad** für mich **neu entdecken** – als Verkehrsmittel, als Freizeit – und als Sportgerät?
- Wie kann ich noch mehr **Freude beim Rad fahren** haben?
- Wo finde ich **Gleichgesinnte**?



FIT 2011 – So kommen Sie hin

- Den **ADFC Fahrrad-Info-Tag** in Rödermark-Ober-Roden erreichen Sie sehr gut mit dem Fahrrad. Entweder folgen Sie der Radwegweisung oder Sie schließen sich einer geführten Radtour des ADFC an. Informationen hierzu erhalten Sie in der Lokalpresse und unter www.adfc-kreis-offenbach.de
- Mit der S1, der Dreieich-Bahn und der Bahn aus Dieburg gelangen Sie direkt zum Ziel.
- Rund um die Kulturhalle stehen Stellplätze für Pkw zur Verfügung.



Sonntag, 27. März 2011, 11 bis 17 Uhr

Kulturhalle Rödermark
Ober-Roden, Dieburger Straße 27
www.roedermark.de (Kultur & Freizeit)

Die große Fahrradschau im Kreis Offenbach

Eintrittspreis 1 Euro,
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren
haben freien Eintritt.



Veranstalter:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Offenbach e.V.
c/o Stefan Janke, Nieuwpoorter Straße 15, 63110 Rodgau
Telefon: 0 6106 - 82 64 08 (abends), Mobil: 0160 - 4 89 13 50

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter
www.adfc-kreis-offenbach.de

Schirmherr:

Oliver Quilling, Landrat des Kreises Offenbach



Foto: M. Gloger



27. März • 11–17 Uhr
Kulturhalle Rödermark,
Dieburger Straße 27

FIT 2011

Der Fahrrad-Info-Tag
des ADFC

Die große Fahrradschau

im Kreis Offenbach
mit vielen Infos
rund ums Fahrrad

www.adfc-kreis-offenbach.de

FIT 2011 – Kompetente, servicestarke Fahrradhändler aus der Region stellen vor

- neueste Modelle führender Marken
- aktuelle Trends beim Zubehör
- die richtige Radfahrkleidung
- Dienstleistungen rund ums Rad
- GPS und Routenplanung in Theorie und Praxis



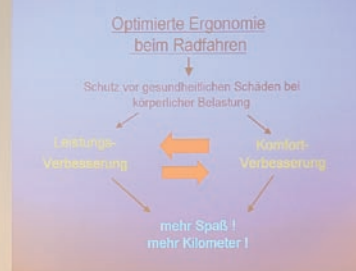
Aussteller Technik

- Fahrrad Küchler, Mörfelden
- Fahrradladen Mauer, Rodgau
- Lautlos durch Rhein-Main, Dreieich
- Möck Zweiräder, Dreieich
- Outdoor-Megastore, Egelsbach
- Optik Zach, Mainaschaff
- Profil Fahrradhaus Gotta, Rödermark
- Zweirad Schneider, Langen
- Zweiradshop Niederhofer, Babenhausen

Aussteller Touristik

- Bender Busradeln, Trebur
- Radroutenplaner Hessen IVM, Frankfurt
- VogelsbergTouristik, Schotten
- Vogt multimedia & tour, Reinheim

Juliane Neuß erläutert die Ursachen der Hauptbeschwerden bei falscher Sitzposition



FIT 2011 – Vorträge zu aktuellen Themen

Thema	Beginn	Ende
GPS und Routenplanung für Einsteiger	11:15	12:00
Qualitätsmerkmale guter Fahrräder	11:15	12:00
Radroutenplaner Hessen	12:15	13:00
Richtige Sitzposition auf dem Rad	12:15	13:00
Preiswerte GPS-Navigation (Handy)	13:15	14:00
Elektronunterstützung beim Radfahren	13:15	14:00
Tipps zum Fahrradkauf	14:15	15:00
Richtige Sitzposition auf dem Rad	14:15	15:00
GPS-Navigation mit Erfahrungen	15:15	16:00
Radfahren und Gesundheit	15:15	16:00

Die Referenten stehen anschließend für Gespräche zur Verfügung.

Achtung: Aus organisatorischen Gründen können sich Themen und Anfangszeiten ändern.

FIT 2011 – Der ADFC im Kreis Offenbach ...

... informiert

- **Radtourenprogramm** für Freizeitradler
- Aktuelle **Radwanderkarten** der Region
- Tipps zur Durchführung von **Radtouren**
- **Bett & Bike:** dort übernachten, wo Radler willkommen sind. Über 5.100 zertifizierte, fahrradfreundliche Gastbetriebe in einem aktuellen Verzeichnis
- **Deutschland per Rad entdecken:** mit vielen aktuellen Tipps zu schönen Radreisen in Deutschland
- **Radfahren mit Kindern:** von der Mitnahme im Sitz oder Anhänger über die ersten Touren hin zur Verkehrserziehung und Teilnahme am Straßenverkehr
- **Erfolgreiche Lobbyarbeit:** damit Radfahrer schnell, direkt, umwegfrei, behinderungsarm, sicher und komfortabel radeln können
- **Mit dem Rad zur Arbeit:** die Aktion von ADFC und AOK von Juni bis August; Mitmachen und nie im Stau stehen

... codiert

- Gegen 10 bzw. 15 Euro können Besucher ihr **Fahrrad** codieren lassen (Bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen!)
- Ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung gegen den Fahrraddiebstahl
- Erleichtert das Wiederfinden im Falle eines Diebstahls

... erfrischt

- Das **Radler-Café** bietet selbstgebackenen Kuchen, belegte Brötchen und dazu Kaffee und Kaltgetränke

... und freut sich über Kinder

- Für den Radlernachwuchs haben wir extra einen großen **Kindertreff** eingerichtet