

## FIT 2010 – gibt Antworten auf wichtige Fragen rund um das Fahrrad:

- Wie treffe ich die richtige **Kaufentscheidung**?
- Wie kann ich das **Fahrrad** für mich **neu entdecken** – als Verkehrsmittel, als Freizeit – und als Sportgerät?
- Wie kann ich noch mehr Freude **beim Rad fahren** haben?
- Wo finde ich **Gleichgesinnte**?

ADFC-Experten beantworten gerne Ihre Fragen.

## Der ADFC – Fahrrad-Info-Tag 2010



## So kommen Sie zu FIT 2010

- Den ADFC Fahrrad-Info-Tag in Dreieich-Sprendlingen erreichen Sie sehr gut mit dem Fahrrad. Entweder folgen Sie der Radwegweisung oder Sie schließen sich einer geführten Radtour des ADFC an. Informationen hierzu erhalten Sie in der Lokalpresse und unter [www.adfc-kreis-offenbach.de](http://www.adfc-kreis-offenbach.de).
- Mit der S3 und S4 bis Dreieich-Buchschlag und von dort mit dem Bus OF 64 bis zum Bürgerhaus
- Rund um das Bürgerhaus stehen Stellplätze für Pkw zur Verfügung. Beachten Sie bitte das Parkleitsystem und die streng überwachten Kurzparkzonen.



**Sonntag, 28. Februar 2010,  
11 bis 17 Uhr**

**Bürgerhaus Sprendlingen**  
Dreieich, Fichtestraße 50  
[www.buergerhaeuser-dreieich.de](http://www.buergerhaeuser-dreieich.de)

## Die große Fahrradschau im Rhein-Main-Gebiet

Eintrittspreis 1 Euro,  
**Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren**  
haben freien Eintritt.



**Veranstalter:**  
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreis Offenbach e.V.  
c/o Stefan Janke  
Nieuwpoorter Straße 15  
63110 Rodgau  
Telefon: 06106-826408 (abends)

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter  
[www.adfc-kreis-offenbach.de](http://www.adfc-kreis-offenbach.de)

**Schirmherr:**  
Herr Peter Walter, Landrat des Kreises Offenbach



Foto: M. Gloger

28. Februar 11-17 Uhr

# FIT 2010

Der Fahrrad-Info-Tag des ADFC

## Die große Fahrradschau

im Rhein-Main-Gebiet mit vielen  
Infos rund ums Fahrrad

**Bürgerhaus Sprendlingen,  
Dreieich, Fichtestraße 50**

ADFC Kreis Offenbach e.V.  
[www.adfc-kreis-offenbach.de](http://www.adfc-kreis-offenbach.de)

## FIT 2010 – kompetente, servicestarke Fahrradhändler aus der Region stellen vor:

- neueste Modelle führender Marken
- aktuelle Trends beim Zubehör
- die richtige Radfahrkleidung
- Dienstleistungen rund ums Rad
- GPS und Routenplanung in Theorie und Praxis



### Aussteller Technik

- **Fahrrad Claus**, Trebur
- **Fahrrad Kuchler**, Mörfelden
- **Fahrradladen Mauer**, Rodgau
- **Kleins Radhaus**, Rodgau
- **Lautlos durch Rhein-Main**, Dreieich
- **Möck Zweiräder**, Dreieich
- **Outdoor-Megastore**, Egelsbach
- **Zweirad Schneider**, Langen
- **Zweiradshop Niederhofer**, Babenhausen

### Aussteller Touristik

- **Aktiv-Reise.Net(z)**, Lüneburg
- **France Ecotours**, Langen
- **VogelsbergTouristik**, Schotten
- **Vogt multimedia & tour**, Reinheim



## FIT 2010 – Vorträge zu aktuellen Themen

Thema	Beginn	Ende
GPS für Einsteiger	11:15	12:00
Tipps zum Fahrradkauf	11:30	12:15
Radroutenplaner Hessen	12:15	13:00
Schalten aber richtig	12:30	13:15
GPS für Fortgeschrittene	12:45	13:30
Reisevortrag Kanada	13:30	14:15
Radreiseplanung/-vortrag Schweden	14:15	15:00
Was tun bei Speichenbruch unterwegs	14:30	15:15
Radfahren und Gesundheit	15:15	16:00
Reisevortrag	15:30	16:15
Tipps zum Fahrradkauf	16:15	17:00

Die Referenten stehen anschließend für Gespräche zur Verfügung. **Achtung: Aus organisatorischen Gründen können sich Themen und Anfangszeiten ändern.**

## FIT 2010 Der ADFC im Kreis Offenbach ...

### ... informiert

- **Radtourenprogramm** für Freizeitradler
- Aktuelle **Radwanderkarten** der Region
- Tipps zur Durchführung von **Radtouren**
- **Bett & Bike**: dort übernachten, wo Radler willkommen sind. Über 4.500 zertifizierte, fahrradfreundliche Gastbetriebe in einem Verzeichnis
- **Erfolgreiche Lobbyarbeit**: damit Radfahrer schnell, direkt, umwegfrei, behinderungsarm, sicher und komfortabel radeln können
- **Mit dem Rad zur Arbeit**: die Aktion von ADFC und AOK von Juni bis August; Mitmachen und nie im Stau stehen

### ... codiert

- Gegen 10 bzw. 15 Euro können Besucher ihr Fahrrad codieren lassen (Bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen!)
- Ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung gegen den Fahrraddiebstahl
- Erleichtert das Wiederfinden im Falle eines Diebstahls

### ...erfrischt

- Das **Radler-Café** bietet selbstgebackenen Kuchen und dazu Kaffee oder Limonade

### ...lässt mitmachen

- Eine Runde mit einem GPS-Gerät auf Schatzsuche gehen

### ...und freut sich über Kinder

- Für den Radlernachwuchs haben wir extra einen **Kindertreff** eingerichtet